



Dimanche 4 février 2024



9 h
Courses
enfants

10 h
5 km

10 h 45
10 km



Village La Forme
ZAC de Pluvion
35830 BETTON





10h00 Course 5 km

Ouverte aux personnes
nées en 2010 et avant

10h45 Course 10 km

Ouverte aux personnes
nées en 2008 et avant

Départ des courses au complexe sportif des Omblais.
Chronométrage électronique (puce à restituer à l'arrivée) et marquage de tous les km.
Un vestiaire gardé est mis à disposition des coureurs.

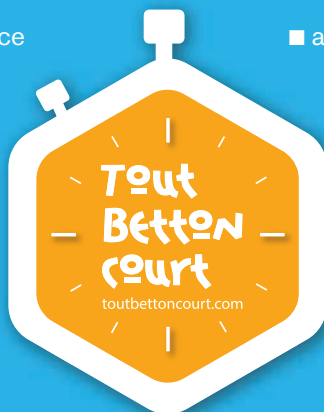
Les inscriptions sont limitées à 1 600 dossards au total pour les deux courses (5 km et le 10 km).
Inscription en ligne par internet sur le site www.klikego.com ou par courrier.

Aucune inscription ne sera réalisée le dimanche 4 février 2024.

Un certificat médical (ou une copie) ou une licence sportive FFA en cours de validité sera exigée.

Retrait des dossards pour les courses ADULTES 5 km et 10 km :

- Le vendredi 2 février 2024 de 17h30 à 19h30 à DECATHLON Betton.
- Le samedi 3 février 2024 de 14h00 à 18h00 à DECATHLON Betton.
- Le dimanche 4 février 2024 de 8h00 à 10h00 au Complexe sportif des Omblais à Betton.



Classements & Récompenses :

- Un lot offert à tous les participants
- Lots avec tirage au sort préalable
- Lots avec tirage au sort lors de la remise des récompenses pour les participants présents lors du tirage

Pour le 5 km

- aux 3 premiers du classement scratch, Hommes et Femmes

- au 1^{er} des catégories M1, CA, JU, ES/SE/M0, M1/M2, M3/M4, M5/M6, M7/M8, M9 et suivantes, Hommes et Femmes - non cumulable avec le scratch

Pour le 10 km

- aux 3 premiers du classement scratch, Hommes et Femmes

- au 1^{er} des catégories CA, JU, ES, SE, M0 à M9 - Hommes et Femmes - non cumulable avec le scratch

- au 1^{er} Bettonnais et à la 1^{ère} Bettonnaise

EST 1997
RENNES STORE BIKE
—CYCLES THEBAULT—
SAINT-GRÉGOIRE
02 99 02 83 77 | www.rennesstorebike-thebault.fr

Chez Mipa
2, rue de Rennes - 35830 BETTON - Tél. 02 99 62 87 57
Ouvert du mardi midi au samedi soir
contact@chezmipa.fr - www.chezmipa.fr

La Buvette du pont
Resto - Guinguette
Tapas
à partir de 18h30
Restauration
le midi lundi/vendredi
02 99 55 61 67

Magasin Vert
La nature est notre métier
Rocade de Rennes Nord - Sortie Betton - RD29
BETTON RENNES

Règlement des courses sur :
www.toutbettoncourt.com

Inscription 5 et 10 km
par internet :
www.klikego.com

Nous remercions
vivement
tous nos partenaires
et sponsors.

l'Orange bleue mon coach
Fitness
BETTON
1 BIS RUE DES VANNIERS - 02 99 55 75 74
orangebleuebetton@orange.fr

PIZZERIA CASAMIA
EPICERIE ITALIENNE
Donna 1984

GROUPE JEULIN
IMMOBILIER

Performance Promotion

Espace Performance III
35769 Saint-Grégoire
Tél. 02 99 23 16 46

SPECIALISTE DUCATI
MECA
MOTO
SERVICE
35
ENTRETIEN ACHAT / VENTE PREPARATION
14 RUE DES TISSERANDS 35830 BETTON
06 78 97 27 20
www.mecamotoservice.com

Man'D Pizzas
Pizzas cuites au feu de bois
06.22.80.42.92
mandpizza@outlook.fr

MARCEAU GUITARS
LUTHIER TOM MARCEAU
Guitare / Basse / Micro
Création et réparation
WWW.MARCEAUGUITARS.COM
contact@marceauguitars.com 06 71 25 13 13



9h00 Courses jeunes

Ouverte aux enfants
nés entre 2009
et 2018 (inclus)



Catégorie	Année	Convocation	Heure départ	Distance	Distance freinée
Minimes / F & G	2009 & 2010	8h50	9h00	3 kms	
Benjamins / F & G	2011 & 2012	8h50	9h00	2 kms	1 km
Poussins / F	2013 & 2014	9h05	9h15	1 km	500 m
Poussins / G	2013 & 2014	9h15	9h25	1 km	500 m
Éveil Athlétique 1-2 / F	2015 & 2016	9h25	9h35	600 m	300 m
Éveil Athlétique 1-2 / G	2015 & 2016	9h30	9h40	600 m	300 m
Éveil Athlétique 3 / F	2017 & 2018	9h35	9h45	400 m	200 m
Éveil Athlétique 3 / G	2017 & 2018	9h40	9h50	400 m	200 m

Départ des courses au Complexe sportif des Omblais.
Chronométrage électronique (puce à restituer à l'arrivée).

Inscriptions gratuites :

- Sur le site Helloasso / date limite le jeudi 1^{er} février 2024.
- Dans les écoles jusqu'au jeudi 25 janvier 2024.



Aucune inscription ne sera réalisée le dimanche matin 4 février 2024.

Un certificat médical (ou une copie) ou une licence sportive en cours de validité sera exigée.

Retrait des dossards pour les courses JEUNES :

- Le samedi 3 février 2024 de 9h30 à 12h au complexe sportif des Omblais à Betton.
- Le samedi 3 février 2024 de 14h à 17h30 à Décathlon Betton.
- Le dimanche 4 février 2024 à partir de 8h au complexe sportif des Omblais à Betton.

NB : Ne pas oublier vos épingles pour le dossard.

Convocation des coureurs 10 minutes avant le départ des épreuves.

Classements & Récompenses :

Au premier garçon et à la première fille de chaque catégorie d'âge (voir tableau).

AUTO BETTON SERVICES



Kévin JÉHANIN
Agent

12, rue de la Forge
35830 BETTON
Tél. 02 99 55 88 85

ARTEFACTO
AUGMENTED REALITY

Agence de Réalité Virtuelle
Réalité Augmentée, visite 360°

02 23 46 46 60
www.artefacto-ar.com

**RÉSEAU
EXPERTIMO**
RÉSEAU NATIONAL



Agent commercial Immobilier
Christophe GOUIX
Tél. 06 37 84 61 92
cgouix.expertimo@gmail.com
RSAC: Rennes 908 462 807

www.reseau-expertimo.fr



effiac'immo
L'immobilier comme vous l'imaginez

Stéphane BARIL | 07 86 11 62 65
www.efficac-immo35.com
15 rue du Mont-Saint-Michel - 35830 BETTON

**GALLIER
ADJUTOR**
ASSURANCE ET BANQUE
ENTREPRISES • PROFESSIONNELS • PARTICULIERS

3 AGENCES
S^t GRÉGOIRE • BETTON • RENNES

02 99 55 79 27
agence.gallieradjutor@axa.fr

Le Courant d'hair

06 58 33 79 26

Hommes, femmes, enfants

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 19h00

Retrouvez moi sur

leccourantd'hair.wixsite.com/hairtruck



51 -53
avenue d'Armorique
35830 BETTON

Des racines aux fleurs
Adrien Renaudais

Tél. 02 99 55 86 16

IDÉAL FORMÉ | L'ESPRIT de la FORME

Ford
www.fordbetton.fr

ICI, achetez votre véhicule neuf

BETTON AUTOMOBILES
«Depuis 1987 je m'engage»

Eric MOUSSART - 27 rue du Mont Saint-Michel
35830 BETTON - 02 99 55 77 07

DOUZ'AROMES
PRODUITS de nos FERMES

OUVERT
mardi, mercredi, vendredi de 9h à 19h
Samedi de 9h00 à 17h

La Brandais - BETTON 02 99 27 79 26

KAV'ADOM
Caviste, Bar à Vins et Bières, Cave à manger

Vins, spiritueux, bières, coffret cadeau, épicerie.

02 90 01 41 00 - contact@kavadom.bzh
22 Avenue d'Armorique - 35830 BETTON

Madame Hélène

10 Allée des Synagots
Parc d'activité de la Renaudais
35830 BETTON

02 23 07 93 27
www.madamehelene.fr

PEUGEOT SARL GARAGE BEAUDOUIN
Agent Peugeot

Service mécanique, réparation et entretien
Service vente véhicules neufs et occasions
6, rue de la Forge - 35830 Betton
Tél. 02 99 55 82 13 - Fax 02 99 55 99 23

Service Carrosserie Tôlerie Peinture
2, rue de la Forge - 35830 Betton

peugeot.beaudouin@wanadoo.fr - www.peugeot.com

DUO VOTRE 2^{ÈME} PAIRE À PARTIR DE 1€

BETTON
02 99 55 70 56
Le lundi de 14h00 à 19h00.
Du mardi au vendredi de 09h00 à 19h00.
Le samedi de 09h00 à 12h30 puis de 14h00 à 19h00.

ATOL
MON OPTICIEN

TRAITEUR
AUX SAVEURS DU TRÉGOR
LA TRÉGORAISE

THAI AWAY
THAI & SUSHI - BETTON

COMMANDEZ EN LIGNE SUR THAI-AWAY.FR

Centre C^m du Trégor - 35830 Betton
Métro La Courrouze - 35000 Rennes

MAÎTRE ARTISAN BOULANGERIE

LA SOURCE
PÂTISSERIE CHOCOLATERIE
Betton

Électricité • Plomberie • Salle de bain

ABC Dépan'Rénov
Service Plomberie Salle de bain

4 bis Allée des Synagots - 35830 BETTON

ISOLBAT
Isolation Cloison Plafond

Philippe JEAN
06 70 01 12 51
isolbat@wanadoo.fr

4 rue de l'Illet 35830 BETTON
02 99 51 58 93 - www.isolbat.fr

02 99 55 78 12

Mam Goz
Crêperie
FABRICATION ARTISANALE
CRÊPES & GALETES

Gérard Mas
15 ans d'expérience

Pour commander
Tél. 02 99 66 17 75 (avec répondeur)
Port. 06 09 72 58 94

Peinture & Décoration

Jean-François Mauduit
PEINTURE DÉCORATION

06 10 72 28 46

Approbio
Coffrets gourmands, Chocolats, vins
Grossiste produits bio et artisanaux
09.83.61.14.99 / 06.34.07.42.25
www.approbio.com, cadobio.com

CARROSSERIE LA RENAUDAIS
BY PSD

TERRA CBD
NATURE & BIEN-ÊTRE

02 23 07 45 25
1 Avenue d'Armorique
35830 BETTON
www.terracbd.fr

Visitez notre site internet !

Ouvert du mardi au samedi : 10h00-13h00 et 14h30-19h00

Pension chiens - chats et divers animaux de compagnie

Vente alimentation

Le Bâtiment des 4 Patins

Route de Saint Sulpice
35830 BETTON
Tél. 02 99 55 82 99

Bar Tabac Presse Jeux Le Trégor

FDJ PMU

Les Délices du Trégor
Le Bistrot

14 rue des Tisserands
35830 Betton
0645517925 - 0982383050
auxdelicesdutrregor.net

Actu Deco

02 99 00 46 59
Thierry GARNIER
06 76 22 61 04
Thomas POIRIER
06 76 22 61 64

DÉCORATION INTÉRIEURE
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
(NEUF ET RÉNOVATION)

L'ATTRAPE douceurs
BOULANGERIE - PÂTISSERIE
Votre artisan, naturellement

Pains de tradition, Pains bio, pains spéciaux
Pâtisseries fines
et 1001 autres douceurs

14 Avenue d'Armorique - 35830 Betton - Tél. : 02 99 55 73 39
www.attrape-douceurs.fr